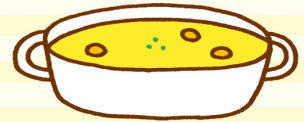


まよのメニュー

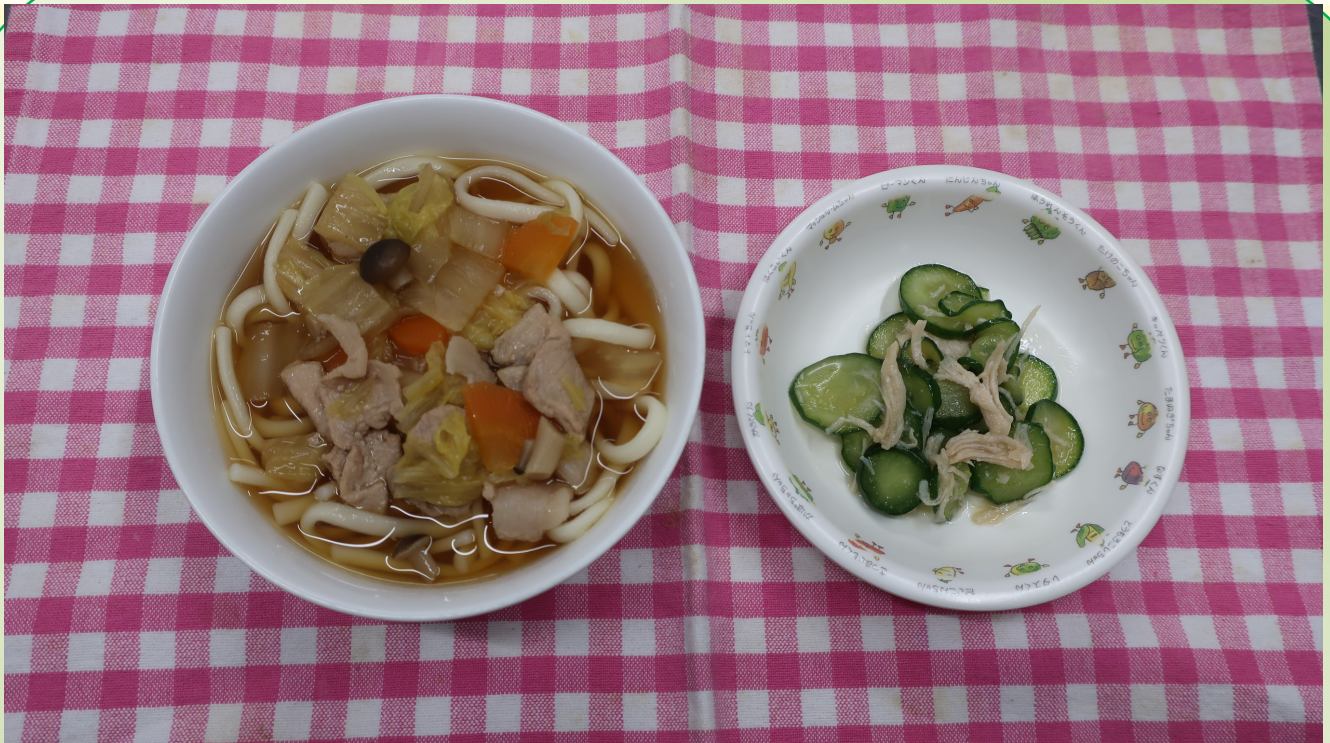
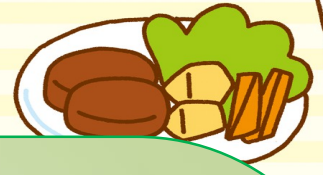
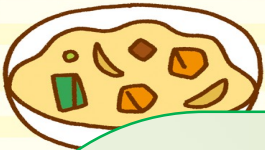
2月7.21日(土)



煮込みうどん



ささみときゅうりの中華和え



今日は寒い冬にピッタリの煮込みうどんでした☆保育園の煮込みうどんは、豚肉・白菜・人参・しめじをうまみたっぷりの削り節で取っただしで煮て作っています(*^_^*)
ささみときゅうりの中華和えはさっぱりして、パクパク箸がすすむ一品です♡

エネルギー 453kcal
脂質 6.6g

タンパク質 16.0g
塩分 3.5g